La porte de l'Espoir
221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS
@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org 07 82 71 54 67

ACCUEILLIR UN CHAT OU CHATON

ADAPTATION, SÉCURITÉ ET CONSEILS

Accueillir un chat ou un chaton issu d'une association, c'est lui offrir un nouveau départ et un foyer où il pourra enfin poser ses pattes en toute sécurité.
Mais pour lui, quitter son environnement habituel, voyager, découvrir une nouvelle maison et vivre avec des humains qu'il ne connaît pas représente un grand changement. Même un chat sociable ou un chaton qui semble parfaitement à l'aise peut être perturbé par cette nouvelle vie.
Certains vont explorer immédiatement leur nouvel environnement, tandis que d'autres auront besoin de plusieurs jours, voire de plusieurs semaines, pour oser sortir de leur cachette.
Chaque chat est différent. **Patience, douceur et sécurité seront les clés de son adaptation.**
Ce petit guide rassemble les précautions essentielles pour préparer son arrivée, lui permettre de prendre ses marques et lui offrir un environnement adapté à ses besoins.

LES PREMIERS JOURS : SÉCURITÉ, PATIENCE ET CONFIANCE

L'arrivée dans un nouveau foyer est une étape importante pour un chat. Il découvre de nouvelles odeurs, de nouveaux bruits, de nouvelles personnes et un territoire totalement inconnu.
Un chat effrayé peut chercher à se cacher, cracher, refuser le contact ou tenter de s'échapper à la moindre occasion. La priorité pendant les premiers jours : lui permettre de se sentir en sécurité, sans jamais précipiter son adaptation.

PRÉPARER SON ARRIVÉE

Avant son arrivée, quelques équipements sont indispensables pour lui permettre de découvrir son nouveau foyer dans de bonnes conditions. Prévoyez également un endroit calme où il pourra s'isoler lorsqu'il en ressent le besoin.
À prévoir :

- Une caisse de transport solide et sécurisée.
- Une alimentation adaptée à son âge.
- Des gamelles pour l'eau et la nourriture.
- Un bac à litière et une pelle.
- Un ou plusieurs griffoirs.
- Un arbre à chat ou des espaces en hauteur.
- Quelques jouets adaptés.
- Une cachette ou un petit espace refuge.

Attention à l'alimentation : dans la mesure du possible, conservez au départ la nourriture qu'il avait l'habitude de recevoir. Un changement brutal peut provoquer des troubles digestifs. Toute transition alimentaire devra se faire progressivement.

SÉCURISEZ VOTRE DOMICILE

Avant de laisser votre nouveau compagnon explorer la maison, prenez le temps de vérifier les éventuels dangers. Les chats sont curieux, agiles et parfois capables de se faufiler dans des endroits auxquels on ne pense pas !

La porte de l'Espoir
221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS
@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org 07 82 71 54 67

LES FENÊTRES ET LES BALCONS

Contrairement aux idées reçues, un chat ne retombe pas systématiquement sur ses pattes sans se blesser. Les chutes depuis une fenêtre ou un balcon peuvent entraîner des blessures graves. Installez des protections adaptées aux fenêtres et sécurisez les balcons avec un filet prévu à cet effet. Ne laissez jamais une fenêtre oscillo-battante ouverte sans protection : un chat peut s'y retrouver coincé et subir de graves blessures. Ne considérez jamais une fenêtre en hauteur comme sans danger.

LES PLANTES ET LES PRODUITS TOXIQUES

Certaines plantes d'intérieur sont particulièrement dangereuses pour les chats. Attention notamment aux lys, dont toutes les parties, y compris le pollen et l'eau du vase, peuvent provoquer une intoxication grave. Renseignez-vous sur les plantes présentes chez vous et retirez celles qui sont toxiques.

LES FILS ÉLECTRIQUES ET LES PETITS OBJETS

Les chatons, particulièrement curieux, peuvent mordiller les câbles ou avaler de petits objets. Protégez les fils électriques accessibles, rangez les élastiques, ficelles, aiguilles et petits objets. Ne laissez pas de jouets comportant des fils ou des rubans à disposition sans surveillance. Les huiles essentielles et certains diffuseurs parfumés peuvent également être toxiques pour les chats. Évitez leur utilisation en présence de votre compagnon sans avis vétérinaire.

LE JOUR DE L'ARRIVÉE

Le transport et le changement d'environnement peuvent être éprouvants pour votre nouveau compagnon. Une fois arrivé à la maison, installez directement sa caisse de transport dans la pièce qui lui est réservée. Ouvrez la porte de la caisse et laissez-le sortir de lui-même. Ne le forcez pas et ne le tirez jamais de sa cachette.

Pour faciliter son arrivée :

- Préparez-lui une pièce calme.
- Fermez les portes et les fenêtres.
- Limitez les allées et venues.
- Évitez les bruits importants et les mouvements brusques.
- Installez sa nourriture, son eau et sa litière en veillant à les éloigner les uns des autres.
- Laissez sa caisse de transport ouverte ou mettez à sa disposition une autre cachette.

Il peut rester caché pendant plusieurs heures, voire plusieurs jours. Ce n'est pas un rejet. Il a simplement besoin de découvrir son nouvel environnement à son rythme. Ne cherchez pas à le faire sortir. Laissez-le prendre confiance progressivement.

NE FORCEZ PAS LE CONTACT

Vous aurez probablement envie de le caresser, de le prendre dans vos bras et de lui montrer toute l'affection que vous lui portez. Mais attention : un chat qui ne vous connaît pas encore peut vivre ces contacts comme une contrainte. **Laissez-le venir à vous.** Installez-vous tranquillement dans la pièce, parlez-lui doucement et laissez-le vous observer. Vous pouvez déposer quelques friandises à proximité, sans chercher à l'attirer de force. Observez son comportement, s'il vient vers vous, se frotte contre vos jambes, ronronne ou semble détendu : vous pouvez essayer de lui proposer doucement votre main. Il se cache, recule, plaque ses oreilles, fouette de la queue ou cherche à fuir : laissez-lui de l'espace.

Il grogne ou crache : ne le grondez pas. Il exprime son inconfort et demande de la distance. Respecter ses limites est l'un des meilleurs moyens de construire sa confiance. Un chat n'a pas besoin d'être constamment sollicité pour se sentir aimé.

LES PREMIÈRES SEMAINES : LUI LAISSER SES REPÈRES

Une fois qu'il commence à se sentir à l'aise dans sa pièce, vous pourrez progressivement lui permettre de découvrir les autres espaces de la maison. Ne lui ouvrez pas toutes les portes immédiatement. Laissez-le explorer une pièce après l'autre, sans le suivre constamment et sans chercher à le porter pour lui montrer les lieux. Prévoyez toujours des endroits où il pourra se retirer, se cacher ou prendre de la hauteur. Son espace refuge doit rester un endroit où personne ne vient le déranger. Un arbre à chat, un panier fermé, une niche ou simplement une cachette aménagée peuvent lui permettre de se sentir en sécurité. Les chats apprécient particulièrement les espaces en hauteur, qui leur permettent d'observer leur environnement tout en gardant leurs distances. Un chat peut également vivre parfaitement heureux en intérieur, à condition de disposer d'un environnement enrichi : jeux, griffoirs, cachettes, arbres à chat et espaces d'observation. L'accès à l'extérieur n'est pas une obligation pour être un chat heureux. Les sorties comportent des risques : circulation, bagarres, maladies, parasites, intoxications et disparitions. Prenez le temps de réfléchir au mode de vie le plus adapté à votre compagnon.

LES RENCONTRES AVEC LES AUTRES ANIMAUX

Si vous avez déjà un ou plusieurs animaux à la maison, les présentations doivent se faire progressivement. Même si votre chat semble sociable, il ne connaît pas encore les autres occupants de son nouveau foyer.

AVEC UN AUTRE CHAT

Ne mettez pas directement les deux chats en contact. Commencez par installer le nouvel arrivant dans une pièce séparée. Vous pouvez ensuite leur permettre de découvrir progressivement l'odeur de l'autre, par exemple en échangeant des couvertures ou des tissus portant leurs odeurs. Lorsque chacun semble plus à l'aise, organisez de courtes rencontres dans un environnement calme et sécurisé. Ne les forcez jamais à se rapprocher. Prévoyez plusieurs ressources pour éviter les tensions :gamelles, points d'eau, bacs à litière en nombre suffisant, plusieurs couchages et cachettes et des griffoirs et espaces en hauteur. Les relations entre chats peuvent demander du temps. Certains deviendront proches, d'autres apprendront simplement à partager leur territoire.

AVEC UN CHIEN

Les présentations doivent également être progressives et toujours surveillées. Le chat doit pouvoir s'éloigner et se réfugier en hauteur ou dans une pièce inaccessible au chien. Gardez votre chien sous contrôle et ne le laissez pas poursuivre le chat, même pour jouer. Ne forcez jamais le chat à s'approcher du chien ou à se laisser sentir. C'est lui qui doit pouvoir choisir la distance à laquelle il souhaite se tenir.

AVEC LES ENFANTS

Un chat n'est ni une peluche ni un jouet. Expliquez aux enfants qu'il faut le respecter : Ne pas lui tirer la queue ou les oreilles, ne pas le poursuivre, ne pas le porter de force, pas le déranger lorsqu'il dort ou mange, ne pas le coincer dans un endroit dont il ne peut pas sortir.

Les premières interactions doivent toujours être surveillées par un adulte.

La porte de l'Espoir

221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS

@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org **07 82 71 54 67**

L'ALIMENTATION ET LA LITIÈRE

L'ALIMENTATION

Le chat a besoin d'une alimentation adaptée à son âge, à son état de santé et à ses besoins.

Laissez toujours de l'eau propre et fraîche à sa disposition. Certains chats préfèrent boire dans une fontaine ou dans une gamelle placée à distance de leur nourriture. Privilégiez des gamelles faciles à nettoyer, en céramique, en verre ou en inox. Évitez les changements alimentaires brutaux et demandez conseil à votre vétérinaire si vous avez un doute sur son alimentation.

LA LITIÈRE

La litière doit être accessible en permanence et installée dans un endroit calme.

Quelques précautions importantes :

- Nettoyez-la régulièrement.
- Éloignez-la des gamelles.
- Choisissez un bac suffisamment grand.
- Évitez les endroits bruyants ou très fréquentés.
- Privilégiez au départ une litière proche de celle qu'il connaissait déjà.
- Un bac ouvert peut être plus rassurant pour certains chats qu'un bac fermé.

Si vous avez plusieurs chats, prévoyez idéalement un bac par chat, plus un supplémentaire.

Un petit accident peut arriver pendant la période d'adaptation. Ne le punissez pas. Nettoyez soigneusement et cherchez à comprendre ce qui a pu le perturber.

LE SUIVI VÉTÉRINAIRE

L'arrivée dans un nouveau foyer est aussi l'occasion de faire le point sur la santé de votre compagnon. Les soins nécessaires dépendent de son âge, de son passé et des traitements déjà réalisés par l'association.

Pensez à vérifier régulièrement :

- Ses vaccinations.
- Ses traitements antiparasitaires.
- Sa vermifugation.
- Programmer la stérilisation ou castration si cela n’est pas encore effectué.
- Son état de santé général.

N'hésitez pas à demander à l'association les informations concernant les soins déjà effectués et ceux qui restent à prévoir. Les traitements contre les puces et les vers doivent être adaptés à l'âge, au poids et au mode de vie du chat.

Attention : certains produits antiparasitaires destinés aux chiens sont extrêmement toxiques pour les chats. Ne donnez jamais un traitement sans vérifier qu'il est adapté à votre animal.

En cas de doute, demandez conseil à votre vétérinaire.

LE JEU, LES GRIFFES ET LES BESOINS NATURELS

Un chat a besoin de jouer, de grimper, de faire ses griffes, de se cacher et d'observer son environnement. Ces comportements sont naturels et indispensables à son équilibre. Prévoyez plusieurs griffoirs, idéalement placés dans les pièces où il aime passer du temps. Un arbre à chat lui permettra également de grimper, de se reposer en hauteur et d'observer.

La porte de l'Espoir
221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS
@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org 07 82 71 54 67

Proposez-lui des jeux adaptés à son âge : Balles, jouets à poursuivre, distributeurs de friandises, canne à pêche, toujours utilisée sous surveillance.
Les jeux avec les mains sont à éviter, notamment chez les chatons, afin de ne pas leur apprendre à mordiller ou griffer les personnes. Rangez les jouets comportant des ficelles, rubans ou petits éléments après chaque séance. Ne punissez pas un chat parce qu'il fait ses griffes ou explore votre mobilier. Proposez-lui plutôt des alternatives adaptées et rendez-les accessibles.

LAISSEZ-LUI DU TEMPS

Il n'existe pas de calendrier universel pour l'adaptation d'un chat. Certains se sentiront chez eux en quelques jours. Pour d'autres, il faudra plusieurs semaines, voire plusieurs mois.
Un chat qui se cache, qui mange peu au début, qui reste distant ou qui observe longuement son environnement n'est pas forcément malheureux. Il découvre simplement une nouvelle vie.
Ne cherchez pas à obtenir immédiatement un chat câlin, joueur, propre et parfaitement à l'aise.
Votre objectif est de lui apprendre : «Ici, je suis en sécurité, personne ne me fera de mal».
La confiance, les habitudes et la complicité viendront ensuite. Attention toutefois : un chat qui ne mange pas, ne boit pas ou présente des symptômes inhabituels ne doit pas être laissé sans surveillance sous prétexte qu'il est stressé. Contactez votre vétérinaire rapidement, particulièrement pour un chaton.

EN CAS DE DIFFICULTÉ

Un chat craintif, distant ou qui met du temps à s'adapter n'est pas un chat difficile. Il exprime simplement ses émotions à sa manière. Ne le grondez pas, ne le forcez pas et ne cherchez pas à corriger ses réactions par la contrainte. Observez son comportement, respectez ses besoins et avancez progressivement.

FAIRE APPEL À UN COMPORTEMENTALISTE FÉLIN

Si malgré vos efforts, votre chat reste très craintif, présente des réactions de peur importantes, des comportements agressifs, des difficultés de cohabitation ou des problèmes persistants de propreté, il peut être utile de se faire accompagner. Un comportementaliste félin compétent, idéalement formé aux méthodes respectueuses et sans contrainte, pourra vous aider à comprendre ce que votre chat essaie d'exprimer. Il ne s'agit pas de rendre le chat « obéissant », mais de comprendre l'origine de ses difficultés et de l'aider à se sentir mieux.
Avant toute démarche comportementale, un bilan vétérinaire est important. Une douleur ou un problème de santé peut parfois expliquer un changement de comportement.

LES SPRAYS ET DIFFUSEURS DE PHÉROMONES

Il existe des produits spécialement conçus pour les chats, sous forme de diffuseurs électriques ou de sprays, qui reproduisent certaines phéromones félines. Les phéromones sont des substances naturellement utilisées par les chats pour communiquer et déposer des repères rassurants dans leur environnement.
Ces produits peuvent être intéressants dans certaines situations :

- Lors d'une période d'adaptation ou de changement.
- En cas de déménagement ou de réorganisation du logement.
- Lors de présentations entre plusieurs chats.
- Pour aider certains chats à mieux vivre les transports ou les visites vétérinaires.

La porte de l'Espoir

221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS

@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org **07 82 71 54 67**

Le diffuseur électrique

Il se branche dans la pièce où le chat passe le plus de temps, idéalement dans son espace de vie habituel. Il permet de diffuser progressivement les phéromones dans l'environnement. Il peut être utilisé en complément des autres mesures d'adaptation, notamment pendant les premières semaines. Veillez à respecter les indications du fabricant concernant la surface couverte, l'emplacement et la durée d'utilisation.

Le spray

Le spray peut être utilisé ponctuellement sur certains supports, par exemple une couverture, un tissu ou l'intérieur de la caisse de transport, selon les indications du produit. Il peut être utile avant un trajet ou une situation inhabituelle. Respectez le délai indiqué sur la notice avant de laisser le chat accéder à la surface traitée. Ne vaporisez jamais directement sur le chat, son visage, sa nourriture ou son eau.

À retenir : les phéromones peuvent aider certains chats, mais leur efficacité varie d'un individu à l'autre. Elles ne remplacent ni un environnement adapté, ni une introduction progressive, ni un accompagnement vétérinaire ou comportemental lorsque celui-ci est nécessaire. Privilégiez des produits spécifiquement formulés pour les chats et évitez les sprays parfumés, les huiles essentielles et les produits d'ambiance non adaptés.

LE COMPLEXE « REFUGE » ET LES FLEURS DE BACH

Certaines personnes souhaitent également utiliser des fleurs de Bach, notamment le complexe appelé «Rescue» ou «Complexe Refuge», dans l'espoir d'accompagner leur animal lors d'une période de stress. Le «Complexe Refug » est utilisé par certaines de nos familles d'accueil et semble apporter des résultats positifs chez certains chats. Son utilisation peut être intéressante pour accompagner une période de stress ou d'adaptation, à condition d'être régulière et de respecter scrupuleusement le dosage ainsi que les recommandations d'utilisation du fabricant. Chaque chat réagissant différemment, les effets peuvent varier d'un animal à l'autre.

LES AIDES NE REMPLACENT PAS LA PATIENCE

Qu'il s'agisse d'un diffuseur de phéromones, d'un spray ou d'un accompagnement comportemental, aucune solution ne fonctionne de manière identique pour tous les chats. Le plus important reste de comprendre ce qui provoque son inconfort :

- A-t-il suffisamment de cachettes et d'endroits où se réfugier ?
- Dispose-t-il de ressources adaptées et accessibles ?
- Peut-il s'isoler lorsqu'il le souhaite ?
- Est-il dérangé par des bruits, des odeurs ou des contacts trop fréquents ?
- A-t-il besoin de davantage de temps pour accepter son nouvel environnement ?

Chaque petit progrès compte. Une première sortie de sa cachette, un repas pris en votre présence ou un moment de jeu peuvent déjà être de belles étapes.

N'hésitez pas à contacter l'association si vous avez besoin de conseils. Nous préférons toujours être sollicités plutôt que de vous laisser seuls face à une difficulté.

Prenez votre temps. Sécurisez. Observez. Respectez son rythme. C'est ainsi que votre nouveau compagnon pourra découvrir sa maison, trouver ses repères et construire avec vous une relation solide et durable.

Merci de lui avoir ouvert votre porte et offert une nouvelle chance.