La porte de l'Espoir
221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS
@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org 07 82 71 54 67

# ACCUEILLIR UN CHIEN ou CHIOT : ADAPTATION, SÉCURITÉ ET CONSEILS

## Les premiers jours : sécurité, patience et confiance

Accueillir un chien ou un chiot est une belle aventure, mais aussi un grand changement, autant pour lui que pour vous. Nouvel environnement, nouvelles odeurs, nouveaux bruits, nouvelles personnes, nouvelles habitudes… Tout ce qui vous semble familier peut être inconnu pour lui.
Qu'il soit adulte ou chiot, qu'il vienne d'une association ou non, il aura besoin de temps pour découvrir son nouveau foyer et prendre ses marques.
Chaque chien est différent et s'adapte à son propre rythme. Patience, bienveillance, respect et sécurité seront les clés d'une bonne adaptation. Ce petit guide vous donne quelques conseils essentiels pour préparer son arrivée et l'accompagner sereinement dans ses premiers jours.

## LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

Un chien qui découvre un nouvel environnement peut prendre peur, être désorienté ou tenter de s'échapper. Même un chien qui semble parfaitement à l'aise peut réagir de manière inattendue face à un bruit, une situation ou un événement inhabituel.

**À prévoir pour son arrivée :**

- Un harnais adapté à sa morphologie et correctement ajusté.
- Une laisse courte solide pour les déplacements (pas d'enrouleur).
- Une longe pour lui permettre d'explorer en gardant le contrôle.
- Une médaille avec vos coordonnées à jour.
- Un environnement sécurisé, notamment si vous disposez d'un jardin.

Si vous avez un jardin, vérifiez qu'il soit réellement sécurisé : clôtures suffisamment hautes, aucun passage possible sous ou entre les grillages, portail bien fermé.
Attention aux fugues : Ne détachez jamais votre chien dans un endroit non clôturé tant que son rappel et sa relation avec vous ne sont pas suffisamment solides. Un chien peut prendre peur, courir après un animal ou réagir brusquement à un événement inattendu.

## LE JOUR DE L'ARRIVÉE

L'arrivée dans un nouveau foyer peut être fatigante et stressante. Prévoyez une journée calme, sans trop de sollicitations.
Dans l'idéal, préparez-lui un espace tranquille avec son panier ou une couverture, et évitez les visites et les présentations avec trop de personnes. Votre chien peut être très excité, timide, distant ou même rester caché. Toutes ces réactions sont possibles.
Ne cherchez pas à lui faire découvrir toute la maison ou à lui présenter tout le monde dès son arrivée. Laissez-le prendre ses marques progressivement.

## NE FORCEZ PAS LE CONTACT

Vous aurez certainement envie de le caresser, de jouer avec lui et de lui montrer toute l'affection que vous lui portez.

La porte de l'Espoir
221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS
@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org 07 82 71 54 67

Mais attention à ne pas trop le solliciter. Laissez-le venir vers vous et découvrir son nouvel environnement à son rythme. Vous pouvez lui proposer quelques friandises, lui parler doucement et partager des moments calmes.

**Observez son langage corporel :**

Il vient vers vous, semble détendu et recherche le contact : vous pouvez interagir doucement avec lui. Il s'éloigne, détourne la tête, se lèche le nez, baille ou cherche à se cacher : il a besoin d'espace. Il grogne : ne le punissez pas. Prenez de la distance et respectez son inconfort.

Respecter ses limites est essentiel pour construire une relation de confiance.

## LES PREMIÈRES SORTIES

Les premières promenades doivent être progressives et adaptées à l'âge, à la santé et au tempérament de votre chien. Ne cherchez pas à multiplier les sorties ou à lui faire découvrir trop de choses immédiatement.

**En promenade :**

- Privilégiez des endroits calmes et peu fréquentés.
- Gardez toujours votre chien attaché.
- Utilisez une laisse ou une longe adaptée.
- Laissez-le renifler et découvrir son environnement.
- Évitez les rencontres forcées avec les autres chiens.
- Adaptez la durée des promenades à ses capacités.

Pour un chiot, les sorties doivent être courtes et adaptées à son développement. Il est important de respecter ses besoins de repos. Ne détachez pas votre chien simplement parce qu'il semble bien s'adapter. La liberté doit être envisagée progressivement, lorsque son rappel et sa relation avec vous sont suffisamment fiables.

## LA PROPRETÉ ET LES PETITS ACCIDENTS

Un chien adulte ou un chiot peut ne pas être propre dans son nouvel environnement, et a peut-être besoin encore d'apprendre. Les accidents sont possibles et font partie de l'apprentissage.

**Quelques conseils :**

Sortez régulièrement votre chien, notamment après les repas, les siestes et les moments de jeu. Félicitez-le lorsqu'il fait ses besoins dehors. Nettoyez les accidents sans le gronder. Soyez patient et régulier dans vos habitudes. Ne punissez jamais votre chien pour un oubli. Il ne comprendrait pas forcément ce que vous lui reprochez et cela pourrait créer du stress.

## LES RENCONTRES

Les présentations doivent se faire progressivement.

**Avec un autre chien :**

- Privilégiez une première rencontre dans un lieu neutre.
- Laissez les chiens faire connaissance à leur rythme.
- Évitez les situations de surexcitation.
- Ne forcez jamais le contact.
- Prévoyez des espaces séparés.

# La porte de l'Espoir

**221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS**

@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org **07 82 71 54 67**


**Avec un chat ou un autre animal :**

Les présentations doivent être encore plus progressives et toujours sécurisées. Prévoyez des espaces où chacun pourra se réfugier sans être dérangé.

Même si les premières rencontres se passent bien, restez vigilant et ne laissez pas les animaux seuls ensemble tant que leur cohabitation n'est pas suffisamment établie.

## UNE MAISON VIE, DES REPÈRES NOUVEAUX

Votre chien doit apprendre à vivre dans son nouvel environnement. L'aspirateur, la télévision, les escaliers, les sonnettes, les portes, les bruits domestiques ou encore certains objets du quotidien peuvent être impressionnants. Présentez-lui les nouveautés progressivement.

Prévoyez toujours un endroit où il pourra se retirer tranquillement.

Son espace refuge doit être respecté par toute la famille, notamment par les enfants. Il ne faut jamais déranger un chien lorsqu'il dort, mange ou lorsqu'il se trouve dans son espace de repos.

## APPRENDRE À RESTER SEUL

L'apprentissage de la solitude est une étape importante. Même si vous êtes souvent présent à la maison, votre chien doit apprendre progressivement à rester seul sans stress.

Commencez par de très courtes absences, puis augmentez progressivement leur durée en fonction de ses réactions. Ne le laissez pas seul pendant plusieurs heures dès les premiers jours. Si votre chien manifeste des signes importants de détresse, prenez le temps de comprendre son comportement et faites-vous accompagner si nécessaire.

## L'ÉDUCATION ET LES PREMIERS APPRENTISSAGES

L'arrivée dans un nouveau foyer est aussi le début d'un apprentissage commun.

Votre chien va découvrir vos habitudes, vos règles de vie et ce que vous attendez de lui.

Privilégiez une éducation basée sur la bienveillance mais dans la cohérence. Récompensez les bons comportements et accompagnez-le dans ses découvertes sans chercher à tout lui apprendre immédiatement. Pour un chiot, les apprentissages se feront progressivement : propreté, marche en laisse, découverte de son environnement, socialisation et petits exercices du quotidien. Pour un chien adulte, il faudra parfois reprendre certains apprentissages ou lui laisser le temps de s'adapter à de nouvelles habitudes.

## LAISSEZ-LUI DU TEMPS

Il n'existe pas de calendrier universel.

Certains chiens se sentiront rapidement chez eux. Pour d'autres, il faudra plusieurs semaines, voire plusieurs mois, avant qu'ils soient totalement à l'aise. Un chien peut également sembler très détendu au début, puis révéler certaines peurs ou difficultés une fois qu'il commence à prendre ses marques. Ne brûlez pas les étapes.

**Votre objectif n'est pas d'avoir un chien parfait**, propre, sociable et obéissant.

Votre objectif est d'abord de lui apprendre :

« Ici, je suis en sécurité. Je peux avoir confiance. »

La confiance, l'éducation et la complicité se construiront petit à petit.

# La porte de l'Espoir

**221 rue de la Mauve 88320 MARTIGNY LES BAINS**

@ laportedelespoir@gmail.com laportedelespoir.org **07 82 71 54 67**


## EN CAS DE DIFFICULTÉ

Chaque chien a son histoire, son vécu, son caractère et ses propres besoins.
Une difficulté de comportement, une peur ou un apprentissage plus long ne signifie pas que votre chien est difficile ou qu'il ne s'adaptera pas.
**Patience, observation et régularité sont vos meilleurs alliés.**
Si vous rencontrez une difficulté importante, n'hésitez pas à contacter l'association ou à vous faire accompagner par un professionnel compétent en comportement canin.
Prenez votre temps. Sécurisez. Observez. Respectez son rythme.
C'est ainsi que se construit une relation de confiance, solide et durable.

## REPÉRER LES DIFFICULTÉS ET SE FAIRE ACCOMPAGNER

L'arrivée dans un nouveau foyer est une période importante. Certains comportements peuvent apparaître progressivement ou s'installer rapidement s'ils ne sont pas compris et accompagnés.
Protection de ressources (gamelle, jouets, panier, objets…), hyperattachement, difficultés à rester seul, réactivité envers les autres chiens, peurs excessives ou comportements gênants au quotidien : **il est important de ne pas banaliser ces situations.**
Un comportement anodin au départ peut parfois évoluer et devenir plus difficile à gérer avec le temps. **N'attendez pas que la situation devienne compliquée pour demander de l'aide !**
Si vous remarquez un comportement qui vous questionne ou vous inquiète, contactez rapidement un éducateur canin ou un professionnel du comportement.
**Attention cependant :** tous les éducateurs ne travaillent pas de la même manière et toutes les méthodes ne conviennent pas à tous les chiens.
**Chaque chien est unique, avec son histoire, son tempérament, ses émotions et ses besoins.** Un bon professionnel doit savoir s'adapter à votre chien, comprendre l'origine de ses comportements et vous proposer un accompagnement personnalisé et respectueux.
Privilégiez un professionnel qui travaille avec des méthodes sans violence, intimidation ni mise en difficulté volontaire du chien. N'hésitez pas à vous renseigner sur ses méthodes, son approche et ses qualifications avant de vous engager.
**Demander de l'aide n'est pas un échec, bien au contraire !** C'est parfois le meilleur moyen d'éviter qu'une difficulté ne s'installe et de construire une relation équilibrée.